

*Задание по предмету «Теория и методика физической культуры с практикумом» Н-4 на 19.10.20 года.*

Пользуясь учебником «Лечебная физическая культура» Дубровский самостоятельно изучить тему: «Особенности занятия физ. Упражнениями со школьниками, имеющими отклонения в состоянии здоровья» глава 17 письменно законспектировать в тетради медицинские группы здоровья:

- Основная,
- Подготовительная,
- специальная,

охарактеризовав задачи и особенности методики проведения занятий по ФК в школе.

Назвать примерные сроки возобновления занятий физическими упражнениями после перенесённых заболеваний (таблица 8 в тетрадь).

Работу выслать в форме фотоотчёта ВК <https://vk.com/id611832600> до 22.10.

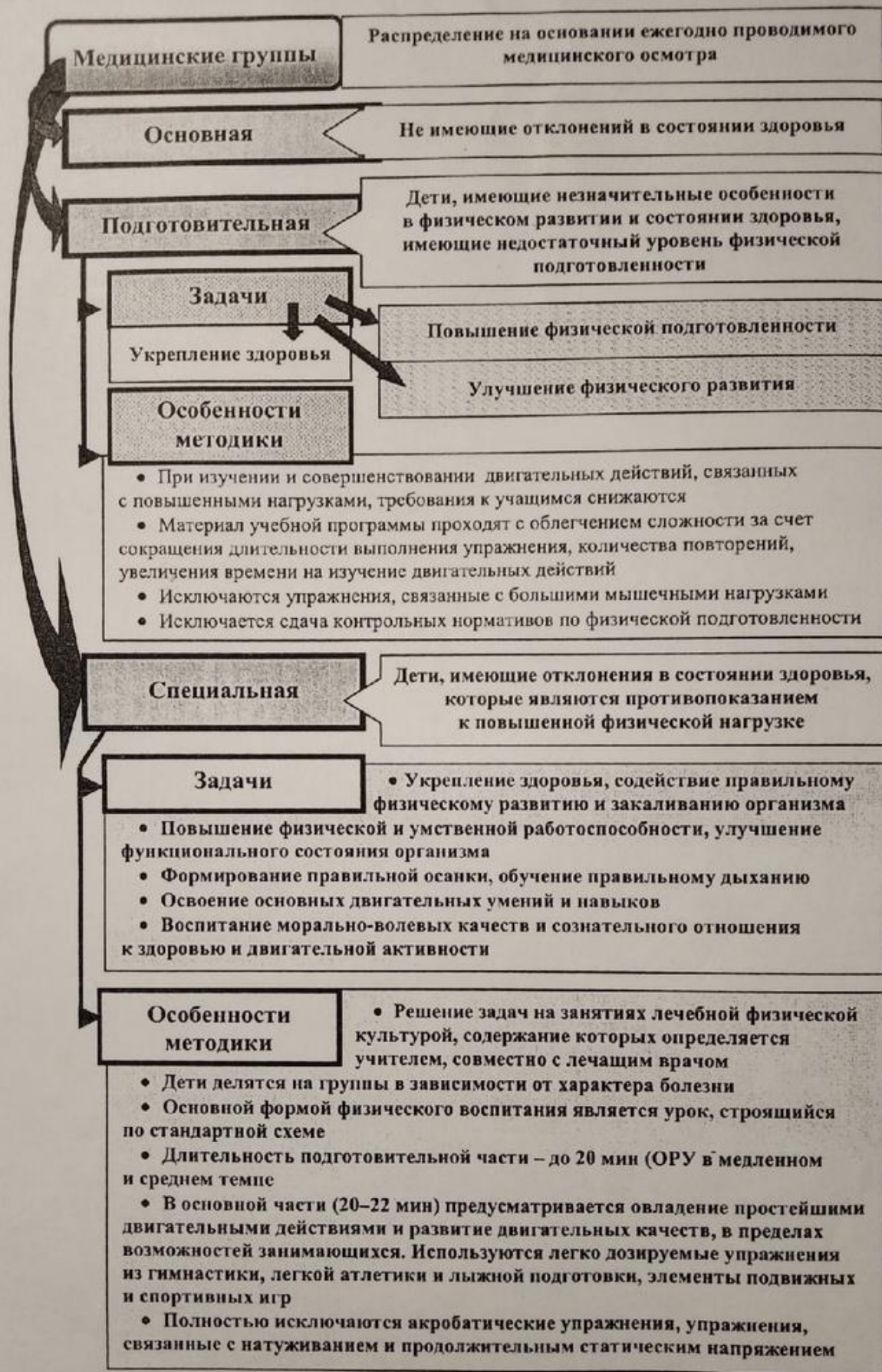


Рис. 95. Особенности физического воспитания детей с ослабленным здоровьем